



Tagesseminar und Konzert mit Christian Bollmann

Meditatives Singen mit Obertönen und heilsame Herzensgesänge.

Der spielerische musikalische Umgang mit Atem, Stimme, Bewegung, die Wahrnehmung und verfeinernde Erfahrung mit gesungenen und gespielten Obertönen harmonisiert unser ganzes organisches und feinstoffliches System und unsere Gedanken. Indem wir bestimmte Vokalräume und damit Obertonfelder zum Klingen bringen, können wir gezielt auf unsere Energiezentren (Chakren) Einfluss nehmen und somit den Strom der Energien im Körper lenken, beeinflussen und ausgleichen, reinigen und aktivieren.

Im Erlebnis des Klanges der eigenen Stimme, getragen und unterstützt vom Klang der Gruppe, berichten immer wieder Teilnehmer vom tiefen Berührt Sein und der zentrierenden aber auch transformierenden und heilenden Kraft des meditativen Singens mit Obertönen. Ergänzt werden die Übungen mit der Stimme durch Klangerfahrungen mit obertonreichen Instrumenten wie Didgeridoo, Monochord und Gong, sowie Heilende Lieder und Tänze aus unterschiedlichen Kulturen.

Christian Bollmann

Jahrzehntelange persönliche Erfahrung mit Obertongesang und meditativer Musik, als Musiker, Komponist, Seminarleiter, Produzent und als Leiter des Oberton-Chors Düsseldorf führte Christian Bollmann zum Ursprung von Musik und zum heilsamen, nährenden Klang.

Mit seiner neuen meditativen Musik, in der die Stimme mit ihren unbegrenzten Möglichkeiten im Zentrum des musikalischen Geschehens steht, setzt er einen bewussten Kontrapunkt zu den Hörgewohnheiten der Klassik und des Mainstream unserer Zeit. Sein Weg führte von der klassischen Musik über den Jazz zur neuen meditativen Weltmusik. Inspiriert von Karlheinz Stockhausen, Michael Vetter und Bobby McFerrin hat er einen eigenen Weg gefunden, durch Musik und Bewegung Räume zu schaffen, in denen sich der Geist und die Seele ausbreiten können. Zusammenarbeit u.a. mit Jon Cage, J.E. Berendt, Markus Stockhausen.

24 CD Produktionen mit eigenen Projekten zeugen von der Vielseitigkeit seines musikalischen Schaffens.

Tagesseminar

14. März 10-13 Uhr und 15:30-18 Uhr Beitrag 90.-€
Workshop im **loulan**, Lübecker Straße123, 21337 Lüneburg

Konzert 19:30-21 Uhr „Faszination Obertöne“
Eine meditative Klangreise durch die Elemente ins Licht von Tibet.

Beitrag:

Workshop 90/50 € erm.

Konzert 15/10 € erm.

Anmeldung: ch.bollmann@gmx.de 02293-902717 oder Info@loulan.de 0151-12733334
www.lichthaus-musik.de



OBERTON KONZERT



Christian Bollmann

Obertongesang Monochord
Didgeridoo Klangschalen
Gong Muschelhörner

LOULAN

LÜBECKER STR. 123 LÜNEBURG

14. März 19:30 Beitrag 15/10€

Meditative Klangreise ins Licht von Tibet

Ein Seminar findet von 10:30 bis 17 Uhr statt.

Info: ch.bollmann@gmx.de

...und

21. Lüneburger Nacht der spirituellen Lieder - Freitag, den 13. März 19.30 Uhr bis 23 Uhr
Glockenstrasse 9, 21335 Lüneburg Leitung: Joachim Goerke und als Gast: Christian Bollmann