

SONDERINFO Christian Bollmann

10.-12. Juni *Murnau, Klang- und Singtage am Staffelsee - Erlebnistage**



10. Juni

Spirituelle Liedernacht

„Herzkohärenz Die Stimme als Werkzeug“

Mitsingkonzert mit Christian Bollmann und Jutta Reichardt

*Neue Location: Am Mühlbach 7, 82442 Saulgrub, www.yogalebenammertal.de

Limitiert auf 30 Personen.

Bitte anmelden via Email: lichthaus-musik@gmx.de

19:30-22:30 Uhr, Beitrag: 25.-€

11. Juni

Musikalische See-Befahrung, singend über den Staffelsee, FreudenNaturKlangbad

und Seesegnung, Treffen 10 Uhr Bootsverleih Seehausen, Seestr. 1, 82418 Seehausen am Staffelsee, Beitrag: Spende

Video zur Einstimmung [Peace Pool Event auf dem Staffelsee 2014](#)

12. Juni

Workshop Jodeln und Obertongesang,

Klang-Gesang und Stille, Meditatives Singen mit Obertönen und Herzensgesänge, Rhythmus und Jodeln mit Christian Bollmann.

Tagesseminar 11-14, 16-18, Beitrag: 80/60.-€ ermäßigt,

Anmeldung lichthaus-musik@gmx.de

*Neue Location: Am Mühlbach 7, 82442 Saulgrub, www.yogalebenammertal.de

16. Juni

Friedenskonzert Online

23.- 26.06.

Holzkirchen Klang-Heil-Kunst, Benediktushof

Jutta Reichardt und Christian Bollmann

Klangheilung, Benediktushof, Zentrum für spirituelle Wege, Klosterstr. 10, 97292 Holzkirchen

Info u. Anm.: www.benediktushof-holzkirchen.de Tel.: 09369-98380

29. Juni

Würzburg Rottenbauer - Mitsingkonzert

Seelengesänge und Kraftlieder

Anmeldung email@monikafell-hagen.de

30.06.-03.07.

Holzkirchen, Benediktushof Familien stellen und

Klang-Heilarbeit mit Monika Fell-Hagen und Christian Bollmann, Benediktushof, Zentrum für spirituelle Wege, Klosterstr. 10, 97292 Holzkirchen

Info u. Anm.: www.benediktushof-holzkirchen.de Tel.: 09369-98380

13.-21. * *August Milelja Inselgarten Griechenland***

**Sabine Heimrich, Gero Gericke, Jutta Reichardt und Christian Bollmann
Singen, Aqua Wellness, Wandern und Yoga im lichten Klang des Herzens.**

Mit einem breitgefächerten Angebot laden wir ein zu einer einzigartigen, erholsamen und inspirierenden Woche für Körper, Geist und Seele. Ein Paradiesisches Sommerretreat im Milelia Inselgarten. [Link zum Flyer](#)

07. September *Bamberg Lieder und Gesänge zur Stärkung der Inneren Mitte.*

Mitsingkonzert, Info: ch.bollmann@gmx.de

09.-11. Sept. *Regensburg/Teublitz, - Ein Wochenende voll Klang und Stille ****

Seminar Seminarhaus Frauenhof, Kursgebühr: 170 € / 150 € ermäßig
Info und Anmeldung: Tel: 094718974

9.-12- Okt. *Holzkirchen Klang-Heil-Kunst, Benediktushof*

Jutta Reichardt und Christian Bollmann
Klangheilung, Benediktushof, Zentrum für spirituelle Wege,
Klosterstr. 10, 97292 Holzkirchen
Info u. Anm.: www.benediktushof-holzkirchen.de Tel.: 09369-98380

16.10.2022, bis Freitag, 21.10.2022, Benediktushof Holzkirchen

Welle ist Bewegung und Klang
mit Christian Bollmann und Zuzana Sebkova-Thaller***

Chan Mi Gong ist eine uralte tibetische energetische Methode,

die von der Erfahrung ausgeht, dass die Wirbelsäule die Leit- und Verteilerstelle der Energien ist, die unser Körper aus dem Kosmos aufnimmt.

Durch eine besondere Schulung der Sinne mit Hilfe der Vorstellung lernen die Teilnehmenden die Wirbelsäulenschwingung wahrzunehmen, mit ihr in Resonanz zu gehen und sie mit Hilfe des Atems zu steigern, um sie als Welle, Wirbel und Spirale in den Körperinnenräumen zu entfalten und als Bewegung oder Klang weiter zu formen. Die innere Schwingung wird zu einer beschwingten Bewegung. Wir werden eine tiefe Entspannung und Belebung unseres Körpers erfahren.

Der spielerische musikalische Umgang mit Atem, Stimme, Bewegung,

die Wahrnehmung und verfeinernde Erfahrung mit gesungenen und gespielten Obertönen harmonisiert unser ganzes organisches und feinstoffliches System und unsere Gedanken. Indem wir bestimmte Vokalräume und damit Obertonfelder zum Klingen bringen, können wir gezielt auf unsere Energiezentren, die Chakren, Einfluss nehmen und somit den Strom der Energien im Körper lenken, beeinflussen, ausgleichen, reinigen und aktivieren.

Ergänzt werden die Übungen mit der Stimme durch Klangmassagen mit obertonreichen Instrumenten wie Didgeridoo, Monochord und Gong, heilende Lieder und Tänze aus unterschiedlichen Kulturen.

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken oder Tanzschuhe. Der Kurs ist offen für alle Interessierten.