

Christian Bollmann Jahresprogramm ab Juni 2022

10.-12. Juni *****Murnau, Klang- und Singtage am Staffelsee - Erlebnistage**



- 10. Juni** **Spirituelle Liedernacht**
„Herzkohärenz Die Stimme als Werkzeug“
Mitsingkonzert mit Christian Bollmann und Jutta Reichardt
*Neue Location: Am Mühlbach 7, 82442 Saulgrub, www.yogalebenammortal.de
Limitiert auf 30 Personen.
Bitte anmelden via Email: lichthaus-musik@gmx.de
19:30-22:30 Uhr, Beitrag: 25.-€
- 11. Juni** **Musikalische See-Befahrung, singend über den Staffelsee, FreudenNaturKlangbad**
und Seesegnung, Treffen 10 Uhr Bootsverleih Seehausen, Seestr. 1, 82418 Seehausen
am Staffelsee, Beitrag: Spende
Video zur Einstimmung [Peace Pool Event auf dem Staffelsee 2014](#)
- 12. Juni** **Workshop Jodeln und Obertongesang,**
Klang-Gesang und Stille, Meditatives Singen mit Obertönen und Herzensgesänge,
Rhythmus und Jodeln mit Christian Bollmann.
Tagesseminar 11-14, 16-18, Beitrag: 80/60.-€ ermäßigt,
Anmeldung lichthaus-musik@gmx.de
*Neue Location: Am Mühlbach 7, 82442 Saulgrub, www.yogalebenammortal.de
- 23.- 26.06.** **Holzkirchen Klang-Heil-Kunst, Benediktushof**
Jutta Reichardt und Christian Bollmann
Klangheilung, Benediktushof, Zentrum für spirituelle Wege,
Klosterstr. 10, 97292 Holzkirchen
Info u. Anm.: www.benediktushof-holzkirchen.de Tel.: 09369-98380
- 29. Juni** **Würzburg Rottenbauer - Mitsingkonzert**
Seelengesänge und Kraftlieder
Anmeldung email@monikafell-hagen.de
- 30.06.-03.07.** **Holzkirchen, Benediktushof** Familien stellen und
Klang-Heilarbeit mit Monika Fell-Hagen und Christian Bollmann,
Benediktushof, Zentrum für spirituelle Wege, Klosterstr. 10, 97292 Holzkirchen
Info u. Anm.: www.benediktushof-holzkirchen.de Tel.: 09369-98380

- 29.Juli ***Kuppelfest bei Kagermanns***
Konzert mit Dhwani Keyboards, Thomas Gestrichenes,
Christian Gebläse, in Forstmehren 57635 Kuhweg 38-40 um 19 Uhr
Anmeldung: hava@kagermann.com vorher 16 Uhr Tanzen mit Eva
- 13.-21. *** *August Milelja Inselgarten Griechenland***
Sabine Heimrich, Gero Gericke, Jutta Reichardt und Christian Bollmann
Singen, Aqua Wellness, Wandern und Yoga im lichten Klang des Herzens.
Mit einem breitgefächerten Angebot laden wir ein zu einer einzigartigen, erholsamen und
inspirierenden Woche für Körper, Geist und Seele. Ein Paradiesisches Sommerretreat im Milelia
Inselgarten. [Link zum Flyer](#)
- 30. Sept. *Köln, Nacht der spirituellen Lieder in der Thomaskirche***
Neußer Wall/Ecke Lente Str. 50668 Köln 19 Uhr **in Planung**
- 07. September *Bamberg Lieder und Gesänge zur Stärkung der Inneren Mitte.***
Mitsingkonzert, Info: ch.bollmann@gmx.de
- 09.-11. Sept. *Regensburg/Teublitz, - Ein Wochenende voll Klang und Stille ******
Seminar Seminarhaus Frauenhof, Kursgebühr: 170 € / 150 € ermäßig
Info und Anmeldung: Tel: 094718974
- 16. Sept. *Waldbröl Abend der spirituellen Lieder, Mitsingkonzert***
Mitsingkonzert in der Ev. Kirche, Hochstr./Ecke Wiedenhof, 51545 Waldbröl,
19:30-22 Uhr, Spendenempfehlung.: 15 €/10 €
- 9.-12- Okt. *Holzkirchen Klang-Heil-Kunst, Benediktushof***
Jutta Reichardt und Christian Bollmann
Klangheilung, Benediktushof, Zentrum für spirituelle Wege,
Klosterstr. 10, 97292 Holzkirchen
Info u. Anm.: www.benediktushof-holzkirchen.de Tel.: 09369-98380
- 14. Oktober *Bad Elster - Therme - oceanic magic sound journey***
Mit Oliver Möhwald und Christian Bollmann 20:30-21:30
<https://www.saechsische-staatsbaeder.de/soletherme/sole-live.html>
- 16.- 21. Okt. *Benediktushof Holzkirchen***
Welle ist Bewegung und Klang***
mit Christian Bollmann und Zuzana Sebkova-Thaller Details S.u.
- 16.Dez. *Köln, Liedernacht in der Thomaskirche***
mit Thomas Kagermann und Christian Bollmann
Neußer Wall/Ecke Lente Str. 50668 Köln 19 Uhr

Kursinhalt: *Welle ist Bewegung und Klang*

Chan Mi Gong ist eine uralte tibetische energetische Methode, die von der Erfahrung ausgeht, dass die Wirbelsäule die Leit- und Verteilerstelle der Energien ist, die unser Körper aus dem Kosmos aufnimmt.

Durch eine besondere Schulung der Sinne mit Hilfe der Vorstellung lernen die Teilnehmenden die Wirbelsäulenschwingung wahrzunehmen, mit ihr in Resonanz zu gehen und sie mit Hilfe des Atems zu steigern, um sie als Welle, Wirbel und Spirale in den Körperinnenräumen zu entfalten und als Bewegung oder Klang weiter zu formen. Die innere Schwingung wird zu einer beschwingten Bewegung. Wir werden eine tiefe Entspannung und Belebung unseres Körpers erfahren.

Der spielerische musikalische Umgang mit Atem, Stimme, Bewegung, die Wahrnehmung und verfeinernde Erfahrung mit gesungenen und gespielten Obertönen harmonisiert unser ganzes organisches und feinstoffliches System und unsere Gedanken. Indem wir bestimmte Vokalräume und damit Obertonfelder zum Klingen bringen, können wir gezielt auf unsere Energiezentren, die Chakren, Einfluss nehmen und somit den Strom der Energien im Körper lenken, beeinflussen, ausgleichen, reinigen und aktivieren.

Ergänzt werden die Übungen mit der Stimme durch Klangmassagen mit obertonreichen Instrumenten wie Didgeridoo, Monochord und Gong, heilende Lieder und Tänze aus unterschiedlichen Kulturen.

Bitte mitbringen: rutschfeste Socken oder Tanzschuhe.

Der Kurs ist offen für alle Interessierten.

Leitung: Christian Bollmann, Dr. Zuzana Sebkova-Thaller

23CB05 Sonntag, 16.07.2023, 18 Uhr bis
Freitag, 21.07.2023, 13 Uhr

Kursgebühr: € 370,-
zuzüglich Unterkunft und Verpflegung

Hier noch die Termine Benediktushof 2023

Klang-Heil-Kunst 1 nur 1 KL (CB)	So 12. - Mi 15.02.23 / Gewölbe	14
Klang-Heil-Kunst 2 zu zweit	Di 30.05. - Fr 02.06.23 / Gewölbe (gleich nach Pfingsten, Schulferien)	14
Aufstellung und Klang-Heilarbeit	Do 08.-So 11.07.23 / Gewölbe	
Klang-Heil-Kunst 3 zu zweit	So 10. - Mi 13.09.23 / Gewölbe	14
Klang-Heil-Kunst 4 zu zweit	So 26. - Mi 29.11.23 / Gewölbe	14
Welle ist Bewegung und Klang	So 16. - Fr 21.07.23 / Gewölbe	14

Info u. Anm.: www.benediktushof-holzkirchen.de Tel.: 09369-98380

Auf unserer Homepage www.lichthaus-musik.de finden Sie sowohl die **aktuellen Veranstaltungsinformationen** mit **Links zu den Flyern**, als auch **Hörbeispiele aller Stücke unserer CDs**, unter **Veröffentlichungen** und **Hinweise auf unsere YouTube-Videos!**

Hier können Sie sich auch für den **Newsletter** an- und abmelden. In unserem **Shop**, in dem u.a. auch mit **PayPal** bezahlt werden kann, können Sie im **Download-Bereich** auch Noten und Musikstücke einzeln bzw. in Kombination als –Noten/pdf und Audiofile/mp3- kaufen und sofort herunterladen. <https://www.lichthaus-musik.de/produkt-kategorie/downloads/> Dieser Bereich wird sukzessive erweitert. Weiterhin sind inzwischen alle unsere CDs und neuen Produktionen auf I-Tunes und Spotyfy als Stream und Download zu finden.

Falls Sie über aktuelle Veranstaltungen in ihrer Region informiert werden möchten, teilen Sie dies unserem Büro unter lichthaus-musik@freenet.de mit oder erreichen Sie uns unter der Tel/Fax 02293-7031.

Bitte unterstützen Sie uns, indem Sie interessierte Freunde und Bekannte auf uns hinweisen.

In der Hoffnung auf ein gutes Jahr in klangvoller Gemeinschaft.
Mit klingenden Grüßen
Christian
und das Team von Lichthaus-Musik (dieses Jahr 30 Jahre)

PS. Wir freuen uns, wenn wir uns bei der einen oder anderen Gelegenheit wieder sehen,
mit klingenden Grüßen





www.lichthaus-musik.de