



## **Stimm- und Klangheilung, Soulsinging und Chi Gong vier kreative und heilsame Tage im Savita/Winterberg mit Christian Bollmann und Erik Huele**

### **Mittwoch 1. März 21:00 Uhr bis Sonntag 5. März.**

Leitung: Christian Bollmann Obertongesang Blasinstrumente, Gitarre, Perkussion

Erik Huele: Piano, Gitarre Stimmausdruck und Improvisation und Qigong.

Wir befreien die Ausdruckskraft unserer Stimme, unseres Ureigenen Instruments und bekommen eine reiche Palette an Erfahrungen Über Obertongesang, heilsame Weltmusik spirituelle Lieder und Mantren, heilenden Klänge, Klang Heilkreise und Klangreisen mit Obertonreichen Instrumenten wie Monocourt Didgeridoo, Gong und Klangschalen.

Individuelle und intuitive Partner Arbeit, singen mit der inspirierenden und unterstützenden Piano Begleitung von Erik. Wir schaffen meditative Klanglandschaften die uns in einen Raum transpersonale Erfahrung bringen und die Selbstheilungskräfte unterstützen. Nach unserer eigenen Erfahrung fördert und stärkt diese Arbeit das Immunsystem und kann als Burnout Prophylaxe betrachtet werden. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht nötig. Auch wenn du meinst du kannst nicht singen, bist du herzlich willkommen.

Kursgebühr

Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung über [www.soulsinging.net](http://www.soulsinging.net) oder [lichthaus-musik@gmx.de](mailto:lichthaus-musik@gmx.de)