



Mitsingkonzert mit Christian Bollmann

In den letzten Jahren hat Singen in Deutschland wieder viele neue Freunde gefunden. Jenseits von Kirchenchören, Gospelchören und Deutschland sucht den Superstar, hat z.B. der Film -wie im Himmel- die berührenden und nährenden Qualitäten des selber Singens in der Gemeinschaft ohne Leistungsdruck, zur reinen Freude und Stärkung des Immunsystems, neue Impulse gesetzt. Mantrenguppen, Chantkreise, Obertongruppen haben sich etabliert und dazu beigetragen, dass ein Repertoire an neuen spirituellen Liedern mit positiven, aufbauenden Texten entstanden ist.

Eingerahmt von begleitenden indigenen und traditionellen Instrumenten leitet Christian Bollmann das Publikum in eine lauschende, mitsingende Klangreise zwischen meditativer Andacht und mitreißender Freude. Intention ist es ein großes gemeinsames positives Bewusstseins-Feld zu schaffen, das gleichzeitig als ein heilsames Feld für den Einzelnen und das Ganze wirksam wird.

Von Herz zu Herz - ohne Noten - im Sinne der mündlichen Überlieferung -- gestaltet sich ein intuitiver musikalischer Gemeinschaftsprozess, an dem jede/r nach seinen Möglichkeiten teilhaben kann. -Harmonic Quantum Field-

Christian Bollmann, bekannt nicht nur als Obertonsänger, Multiinstrumentalist und Chorleiter, schreibt selbst Herzenslieder und sammelt seit über 30 Jahren Lieder aus unterschiedlichen Kulturkreisen und spirituellen Traditionen. Er hat bisher 3 Liederbücher veröffentlicht.

Lieder, die jeder sofort mitsingen kann, ohne Noten mit wenig Text, vermittelt er in der alten Tradition der mündlichen Überlieferung. So lernen die Mitsingenden weniger über die Augen und den Kopf, sondern über die Ohren und Herz.

Christian Bollmann ist Mitgestalter der -Nächte der spirituellen Lieder, wurde als musikalischer Botschafter der Singenden Krankenhäuser berufen, gilt als Protagonist der heilsamen Klänge, Klangflüsterer und ist Pionier einer neuen Gesangskultur.

Ort: Marcel und Susanne Schwalme, Am Ellerbach 19, 96123 Lohndorf

Zeit: Fr.14.07. um 19:00 Uhr Beitrag: 20€

Info und Anmeldung: Nina Schimetzek 0951 2083530 ninacraneo@web.de

Tagesseminar Obertongesang, Kraftlieder und Bewegung.

Obertonsingen eröffnet uns neue Bewusstseinsräume und ist ein Weg der Achtsamkeit. Das Erfahrungsfeld der Resonanz, das sensible innere Einstimmen und Mitschwingen innerhalb der Gruppe erlaubt uns die Qualitäten des Herzens und des Mitgefühls zu vertiefen. Tönt es durch uns, können wir loslassen, uns im „per-sonare“ dem All-einen überlassen und im Nachklang tiefe innere Stille erfahren.

Wer sprechen kann - kann auch singen. Wer laufen kann - kann auch tanzen. Die Basis der ganzheitlichen Stimmarbeit von Christian Bollmann bilden spielerische, meditative und dynamische Körper-, Atem- und Stimmübungen zur Lockerung, Zentrierung und Ausdehnung in Klang, Bewegung, Rhythmus und Tanz.

Die Einführung ins freie Tönen und die Kunst des Obertonsingens eröffnet neue Horizonte des Stimmerlebens. Freien Klangmeditationen mit Obertönen können auch als Klangheilimpulse genutzt werden. Gemeinsames Singen von Kraftliedern, Herzensliedern und Mantren der Welt mit aufbauenden Texten, einfachen Melodien und eingängigen Rhythmen bedürfen keiner Vorkenntnisse und keiner Gesangsausbildung.

Die Worte und Melodien prägen sich wie von selbst ein. Freude am Singen und die Bereitschaft, sich ganzheitlich zu erfahren, reichen zum Mitmachen.

Wir laden ein zu einer Klangreise, die Himmel und Erde verbindet, die Herzen öffnet und in die eigene Mitte führt.

Du bist mit Deiner Stimme und Deiner Stimmung willkommen. Es gibt kein Richtig und kein Falsch. Du kannst Dich aufgehoben fühlen und tragen lassen vom gemeinsamen Klang der Gruppe.

Immer wieder wird die Stille als das Ziel allen Klingens, als nährender und heilender Raum erlebbar.

Gesang als Meditation und ganzheitliche, weitende und heilsame Erfahrung.

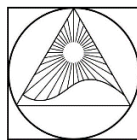
Ort: Marcel und Susanne Schwalme, Am Ellerbach 19, 96123 Lohndorf

Zeit: Sa 15.07. von 10-13 Uhr und 15 bis 18 Uhr **Beitrag:** 95.-€

Info und Anmeldung: Nina Schimetzek 0951 2083530

ninacrano@web.de

Teilnehmerbegrenzung 25TN



www.lichthaus-musik.de