

Lichthaus-Musik

Programm 2/2 2023

Seminare und Konzerte mit Christian Bollmann

Aktualisiert

- 10.-13. Sep. Seminar** **Holzkirchen, - Klang-Heil-Kunst -, Heilende Klänge, Heilsames Singen,**
Offene Jahresgruppe Teil 3, zusammen mit Jutta Reichardt,
Benediktushof, Zentrum für spirituelle Wege, Klosterstr. 10, 97292 Holzkirchen,
Kursgeb.: 295 €/ 275 € zzgl. Unterkunft/ Verpflegung,
[Info](http://www.benediktushof-holzkirchen.de) und Anmeldung: www.benediktushof-holzkirchen.de Tel.: 09369-98380
- 22. September Waldbröl, Musiksommer, Lieder und Klänge zur Neuen Zeit mit „Living Love“**
Marion Manderfeld, Töm Klöver, Jutta Reichardt, Christian Bollmann
Ev. Kirche, Hochstr./Ecke Wiedenhof, 51545 Waldbröl, 19:30 Uhr
- 23. September Gymnicher Mühle Herzensgesänge mit Jutta Reichardt & Christian Bollmann**
Gymnicher Mühle 8, 50374 Erftstadt 19 Uhr Einlass 18:30Uhr
Beiträge für ein vegetarisches Buffet sowie Eintritt gegen Spende erbeten.
Getränke werden zum Selbstkostenpreis bereitgestellt.
Kontakt: Antje Stellberg, 0162/3330233, dr.stellberg-heilkunst@gmx.de
- 24. September Stranzenbach, Hauskonzert mit –Soundscapes- Neue Meditative Musik**
Stefan Heidtmann Keyboards und Synthesizer
Christian Bollmann Obertongesang, Blas- und Saiten-Instrumente,
Einlass: 18 Uhr Beginn: 18:30 Uhr, 51588 Nümbrecht - Stranzenbach 8,
Anmeldung: hauskonzertstranzenbach@gmx.de
- 30. Sep.-1. Okt. Regensburg/Teublitz, - Ein Wochenende voll Klang und Stille -**
Seminar
Seminarhaus Frauenhof, Kursgebühr: 180 € /150 € ermäßigt Info und Anmeldung:
Tel: 094718974
- 6. Oktober Bad Elster Oceanic Magic Sound Journey Wasserkonzert**
mit Christian Bollmann & Oliver Möhwald im SSB 08645 Bad Elster
Info u. Anm.: info@iaka-sachsen.de www.watsu.de
- 7.–8.Oktober Bad Elster, WASSER & KLANG Erlebniseminar**
mit Oliver Möhwald und Christian Bollmann im SSB 08645 Bad Elster
Kursgebühren: 230 € zzgl. Badeintritt
Info u. Anm.: info@iaka-sachsen.de www.watsu.de
- 20. Oktober Mönchengladbach Singen ist Nahrung für die Seele**
Konzert
19:30 Friedenskonzert bei Josefa und Peter Bucher Mönchengladbach
Neersbroicherstr. 10, 41066 Mönchengladbach Beitrag 20€
Info und Anmeldung Josefa.Bucher@t-online.de 02161 966417
- 21.+22.Okt. Mönchengladbach „Singen ist Nahrung für die Seele“**
Workshop
Sa 10-13 und 15-18 Uhr, So 10-13 Uhr, Beitrag Workshop 195 €
Neersbroicherstr. 10, 41066 Mönchengladbach
Info und Anmeldung Josefa.Bucher@t-online.de 02161 966417

- 25. Oktober** **Bonn, Stille & Fülle zusammen mit Sue Schlotte / Cello, und Christian Bollmann**
Konzert Obertongesang & div. Instrumente, Alt St. Nikolaus, Nikolausstraße/Rosenburgweg,
53129 Bonn um 19.30 Uhr, Spende
- 27.-29. Okt.** **Bad Herrenalb, ev. Akademie, Heilsames und dynamisches Singen zwischen**
Seminar Obertongesang und Jodeln, Klangheilkreise, Klangreise, Rhythmus, gesungene Tänze.
[Info und Anmeldung: Beate Frey, info@reisen-und-tanz.de](mailto:info@reisen-und-tanz.de)
- 28. Oktober** **Bad Herrenalb, ev. Akademie, Klänge und Lieder zur Neuen Zeit**
Mitsingkonzert Info u. Anmeldung: Beate Frey, info@reisen-und-tanz.de
- 30.10. - 02.11.** **Mitterteich, Floaten und Singen in körperwarmen Wasser mit Oliver Möhwald und**
Wasserseminar Christian Bollmann, 95666 Mitterteich, Therme,
Info u. Anm.: info@iaka-sachsen.de www.watsu.de
- 26.-29. Nov.** **Holzkirchen, - Klang-Heil-Kunst -, Heilende Klänge, Heilsames Singen,**
Seminar Offene Jahresgruppe Teil 4, zusammen mit Jutta Reichardt,
Benediktushof, Zentrum für spirituelle Wege, Klosterstr. 10, 97292 Holzkirchen,
Kursgebühr: 295 € / 275 € zzgl. Unterkunft/ Verpflegung,
[Info](http://www.benediktushof-holzkirchen.de) u. Anmeldung: www.benediktushof-holzkirchen.de Tel.: 09369-98380

Vorschau 2024

Benediktushof

Meditation in Klang, Stille und Bewegung

mit Christian Bollmann und Jutta Reichardt
24CB01Donnerstag, 21.03.2024, 18 Uhr bis
Sonntag, 24.03.2024, 12 Uhr

Obertongesang, Kraftlieder und Bewegung

mit Christian Bollmann
24CB02Sonntag, 07.07.2024, 18 Uhr bis
Mittwoch, 10.07.2024, 12 Uhr

Abwun - Klangmeditation und Körpergebet

mit Christian Bollmann und Jutta Reichardt
24CB03Sonntag, 20.10.2024, 18 Uhr bis
Mittwoch, 23.10.2024, 12 Uhr

Familienstellen und Klang-Heilarbeit

mit Monika Fell-Hagen und Christian Bollmann
24MF03Donnerstag, 01.08.2024, 18 Uhr bis
Sonntag, 04.08.2024, 12 Uhr

Welle ist Bewegung und Klang

mit Tanuka und Christian Bollmann
So 03.11.2024, 18 Uhr – Fr. 08.11.2024, 12 Uhr

Sommerretreat mit Floaten, Singen, Wandern im Milelja Inselgarten auf Lesbos,

10.-17. August 2024

Sylt Tanz und Musik Festival

29. März - 6. April 2024

Staffelsee Singtage im Juni

Singen ist Nahrung für die Seele.



Friedenskonzert und Sing-Seminar mit Christian Bollmann in Mönchengladbach bei Josefa und Peter Bucher

Zusammen singen stärkt das Immunsystem.
Wenn der Mensch singt, ist kein Raum für Angst.

Wir singen für die Seele, für den Frieden in uns, den Frieden in der Welt.
Einfache, heilsame Lieder aus verschiedenen spirituellen Weltkulturen, mal melodisch, beschwingt,
mal still meditativ.
Ohne Notenblatt. Ohne Leistungsdruck, dafür mit umso mehr Herzlichkeit und Freude.
Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Jeder ist willkommen.

Christian Bollmann

Studierte an der Musikhochschule Köln, ist Komponist, freier Musiker, Multiinstrumentalist,
Produzent und Musikpädagoge, Obertonsänger, Trompeter, Chorleiter in "ACHTSAMKEIT". Gründer
und Leiter des „Obertonchor Düsseldorf“ seit 1986..
Seine intuitive, achtsame, spielerische und humorvolle Art der Chorleitung wird ergänzt durch
Elemente aus dem Yoga, Qigong, und Rhythmusspielen.

Freitag 20. Oktober 19:30 Uhr Friedenskonzert bei Josefa und Peter Bucher Mönchengladbach
Beitrag: Konzert 20€

21.+22.Oktober Workshop „Singen ist Nahrung für die Seele“ Sa. 10-13 und 15-18, So 10-13
Sonntag 10-13 Beitrag Workshop 195€

Neersbroicherstr. 10, 41066 Mönchengladbach
Info und Anmeldung Josefa.Bucher@t-online.de
Tel. 02161-966417

Mitsingkonzert und Singseminar

Die positiven Wirkungen des Singens werden zunehmend auch von der Wissenschaft entdeckt.
Zahlreiche Bücher und Artikel widmen sich inzwischen dem Thema Singen und Gesundheit.

Komm und sing mit uns!

Chanten ist: gemeinsam Lieder singen, die...

- Lebensfreude schaffen
- Kraft geben und Mut machen
- berühren und inspirieren
- Lieder die so einfach sind, dass man gleich mitsingen kann
- die weltweit gesungen werden
- und uns mit der Welt verbinden
- uns wieder mit uns selber verbinden
- Herz und Seele nähren

Eingeladen sind gerade auch Menschen, die von sich glauben nicht gut singen zu können.
Komm einfach vorbei und probiere es aus. Du bist willkommen!

Mit Klingenden Grüßen

Christian

