

# Sommer-Sing-Tage an traumhaften Plätzen in Bayern 2024

Jodeln und Obertonsingen & Singing Planet in Luimooos

Mit Dorothea Heckelsmüller und Christian Bollmann 12.-16. Juni



Das **Wasser und die Musik** verbindet Christian Bollmann und Doro Heckelsmüller besonders, wie sie erfrischen, unser Wohlgefühl durchströmen, uns lebendig machen, ja unser Lebensquell sind! An, im und um den wunderbaren Luimoooser Weiher lassen wir uns durchfließen und inspirieren, tönen, klingen und durchtränken.

Hier unsere traumhafte Location <https://www.kobel-bayern.de>



# Seminar Jodeln und Obertonsingen

## Was haben Jodeln und Obertonsingen miteinander zu tun?

Beides sind ungewöhnliche, erweiterte oder gar exotische Stimmtechniken, welche die Stimme als Instrument erscheinen lassen. Richtig eingesetzt lösen sie Begrenzungen auf, schaffen neue Räume und können dem Stimmpotential zu ungeheurem Wachstum verhelfen. Beide können neue stimmliche, sinnliche und emotionale Erlebniswelten erschließen.

Während das Obertonsingen eher meditativen Charakter hat, ist das Jodeln nach außen gerichtet und ein kraftvoller Ausdruck überschäumender Lebensfreude. Durch die Aktivierung von Brust und Kopfstimme beim Jodeln, Grundton und Obertönen beim Obertongesang, verbinden sich in beiden Techniken Erde und Himmel in uns auf besondere Weise.

Wir werden beide Techniken im Rahmen spielerischer, stimmbildnerischer Übungen so entwickeln, dass sie im Sinne eines ganzheitlichen funktionalen Stimmtrainings die normale Singstimme fördern, stärken, sensibilisieren und erweitern.

Wir werden den Kick, das Überschlagen von Brust und Kopfstimme ebenso trainieren wie das nahtlose Übergleiten in beide Bereiche. Sowohl freies Jodeln, traditionelle Jodler, Rufe, Echojodler und mehrstimmige Jodler aus den Alpenregionen werden Inhalte des Workshops sein,

Mit Obertongesang werden wir in die feinstofflichen, sphärischen Bereiche der Stimme und unseres ganzen Wesens eintauchen und das Innenleben des Klanges, die Obertonreihe, erforschen und erfahren.

Am Wochenende zum **Singing Planet Camp** sind auch Familien herzlich willkommen! Es geht weiter mit singen und jodeln, und es ist viel Zeit zum feiern, baden, sein, die wunderbare Gegend erkunden, eßbare Wildpflanzen sammeln. Ein kleines Konzert am Freitagabend wird dann unsere Einstimmung sein. [www.singingplanet.org](http://www.singingplanet.org).

**Christian Bollmann** gehört zu den Pionieren des europäischen Obertongesangs, ist in Bayern am Staffelsee aufgewachsen und hat schon früh das Jodeln lieben gelernt. Ein besonderes Potential liegt für ihn in der Verbindung von Jodeln und Obertongesang. Christian Bollmann ist Musiker, Komponist und Musikpädagoge. [www.lichthaus-musik.de](http://www.lichthaus-musik.de)

**Dorothea Heckelsmüller** ist Musiktherapeutin und Musikerin aus Landsberg am Lech und als Sing- und Jodelanleiterin überregional unterwegs, lädt Doro in die befreiende, erfüllende Wirkung des Singens und somit in das Spüren von Lebendigkeit ein. Neben der musiktherapeutischen Arbeit in der Erwachsenenpsychiatrie langjährige Tätigkeit auf der Palliativstation, mit Harfe, Tönen und Liedern. Initiatorin von [SINGING PLANET](http://SINGING PLANET) [www.doroheckelsmueller.de](http://www.doroheckelsmueller.de)

Kursbeitrag:

Mi Do Fr	Fr Sa So
190./150€	150/120€ 5 Tage komplett 290.-€

Im Zelt 8 € Nacht/Nase

Dazu kommen ca. 60 € bzw. 120 für Essen sowie z.B. 105 € 4 Nächte im 3er Zimmer

Info und Anmeldung: [d.heckelsmueller@und-institut.de](mailto:d.heckelsmueller@und-institut.de)