

# TRANSALPIN-CHOR-OBERBERG

Meditatives und dynamisches Singen  
für Körper, Geist und Seele



*Aus dem Herzen Singen - wie im Himmel  
mit Christian Bollmann*

Lieder und Tänze des Herzens, Spirituelle Themen unterschiedlicher Kulturen und Religionen Rundgesänge, Wechselgesänge, Lieder der amerikanischen Indianer, des Balkan und des Alpenraumes.

Klangmeditation mit Obertönen, Kanons, Taize Choräle, experimentelle Chorkompositionen und mehr.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, denn „Wer sprechen kann, kann auch singen...“

Über meditative und dynamische Körper-, Atem- und Stimmübungen zentrieren wir uns, weiten unseren Klangraum, harmonisieren unsere Energiezentren und kommen über Rhythmus und Bewegung in unseren meditativen Flow.

## **Transalpinchor Oberberg**

**1x im Monat in Seelscheid Geranienweg 10 jeweils 19:30-22Uhr**

**TAC-Termine für 2025:**

**12. Januar, TAC-TAG Ansingens des neuen Jahres, mit Buffet mitgebrachter Speisen**

**26. Februar, 26. März, 16. April, 21. Mai, 11. Juni, 23. Juli,**

**24. August, TAC-TAG, Wandern und Singen mit Picknick und Austausch**

**24. September, 22. Oktober, 26. November, 17. Dezember.**

## **Musikalische Herzensmenschen MHM**

**Montagschor in der Waldorfschule Vollmerhausen jeweils 19:30-21:30**

**13. Januar, 10. Februar, 3. März, 17. März,**

**31. März, 14. April 5. Mai, 19. Mai 2. Juni, 16. Juni, 30. Juni, 14. Juli, 28. Juli,**

**24. August, Wandern und Singen mit Picknick und Austausch mit dem Transalpinchor**



Kontakt: [ch.bollmann@gmx.de](mailto:ch.bollmann@gmx.de)

