

TRANSALPIN-CHOR-OBERBERG

Meditatives und dynamisches Singen
für Körper, Geist und Seele



*Aus dem Herzen Singen - wie im Himmel
mit Christian Bollmann*

Lieder und Tänze des Herzens, Spirituelle Themen unterschiedlicher Kulturen und Religionen, einstimmige und mehrstimmige Mantren in Sanskrit, englisch, deutsch, Rundgesänge, Wechselgesänge, Lieder der amerikanischen Indianer, des Balkan und des Alpenraumes. Klangmeditation mit Obertönen, Kanons, Taize Choräle, experimentelle Chorkompositionen und mehr.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, denn

„Wer sprechen kann, kann auch singen...“

Über meditative und dynamische Körper-, Atem- und Stimmübungen zentrieren wir uns, weiten unseren Klangraum, harmonisieren unsere Energiezentren und kommen über Rhythmus und Bewegung in unseren meditativen Flow der uns harmonisiert, stärkt und positiv ausrichtet.

Transalpinchor Oberberg TAC

1x im Monat in Seelscheid Geranienweg 10 jeweils Mittwoch 19:30-22Uhr

TAC-Termine für 2026:

21. Jan., 25. Feb., 25. März, 15. April, 27. Mai, 17. Juni, 22. Juli,

13. September TAC-Tag, 28. Okt., 22. November TAC-Tag, 16. Dez.

Musikalische Herzensmenschen MHM

Montagschor in der Waldorfschule Vollmerhausen jeweils 19:30-21:30

Musikalische Herzensmenschen MHM jeweils alle 14 Tage 19-21:30 Uhr

19. Jan., 26. Jan., 23. Feb., 09. März, 23. März, 13. April, 27. April, 15. Juni, 29. Juni, 20. Juli, 27. Juli, 10. August, 7. Sept.

13. September Singwandertag *11-17 Uhr zusammen mit TAC**



Kontakt: ch.bollmann@gmx.de

